

SEI UN ATLETA CHE HA AVUTO IL COVID?

In quale stadio clinico della malattia COVID-19 (classificazione NIH) è classificabile il decorso?

Stadio di Infezione "asintomatica o paucisintomatica" o "Malattia lieve" e senza ricorso a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da SARS-CoV-2

Stadio di "Malattia moderata" o che comunque è ricorso a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da SARS-CoV-2

Stadio di "Malattia severa" o "Malattia critica"

Che tipo di atleta hai di fronte?

Attende 30 giorni dalla negativizzazione

Attende 30 giorni dalla negativizzazione

Cardiopulmonary Exercise Test (CPET)

Atleta non professionista o atleta non d'interesse nazionale e internazionale

Atleta professionista o atleta d'interesse nazionale e internazionale

- Visita medica effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport
- ECG basale
- Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O₂ a riposo, durante e dopo il test
- Ecocardiogramma Color Doppler
- ECG Holter 24hr. Inklusivo di una seduta di allenamento o di sforzo
- Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere effettuati anche per gli sport della Tabella A
- Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).
- Eventuale ulteriore visita dello specialista di branca competente in base al coinvolgimento d'organo.

Quanti anni ha?

Attende 0 giorni dalla negativizzazione

Under 40

Over 40 compiuti

Presenta fattori di rischio cardiovascolare? (ad esempio diabete, ipertensione, ipercolesterolemia)

- Visita medica effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport
- ECG basale
- Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico
- Ecocardiogramma Color Doppler

NO

SI

Il suo status vaccinale può essere ricondotto a una delle seguenti opzioni:
1. Ha ricevuto la dose booster
2. Ha completato il ciclo vaccinale primario nei 120 giorni precedenti
3. E' guarito da infezione da SARS-CoV-2 nei 120 giorni precedenti

Attende 14 giorni dalla negativizzazione

Qualora nel corso della visita medica e/o da quanto emerso dalla documentazione esaminata ne ravvisi la necessità, hai facoltà, inoltre, di richiedere per gli atleti di ciascun gruppo ulteriori accertamenti (a titolo esemplificativo: ECG dinamico Holter, diagnostica per immagini polmonare, esami ematochimici, valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale, etc.).

NO

SI

- Visita medica effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport
- ECG basale
- Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico

- Visita medica effettuata dallo specialista in Medicina dello Sport
- ECG basale
- Test da sforzo con monitoraggio elettrocardiografico continuo (anche con step-test) sino al raggiungimento almeno dell'85% della FC max

Attende 14 giorni dalla negativizzazione

Attende 7 giorni dalla negativizzazione

L'atleta ha in corso di validità il certificato di idoneità agonistica?

SI

NO

Emetti un' "Attestazione di ritorno all'attività (Return to Play)"

Emetti un' "Attestazione di ritorno all'attività (Return to Play)"